

HYDRA QI SPA & RELAX



CIRCUITS / CIRCUITOS

Clients hotel / Clientes hotel: 12€/persona / accés / acceso 60'

Circuit bàsic / Circuito básico: 15€/persona / accés / acceso 60'

CIRCUIT MIAN-SUAU / CIRCUITO MIAN-SUAVE

Qui es pot resistir als efectes beneficiosos de l'aigua? Primer, un massatge general i tot seguit, comencem el circuit amb la sauna amb cromoteràpia, la font de gel, el bany de vapor amb cel estrellat i aroma d'eucaliptus, les dutxes de sensacions i per acabar, ens submergim a la banyera d'hidromassatge. Un circuit per a gaudir d'un contrast de temperatures i benestar.

¿Quién puede resistirse a los efectos beneficiosos del agua? Primero un masaje general y, a continuación, empezamos el circuito en la sauna con cromoterapia, la fuente de hielo, el baño de vapor con cielo estrellado y esencias de eucalipto, las duchas de sensaciones y para terminar, nos sumergimos en la bañera de hidromasaje. Un circuito para disfrutar de un contraste de temperaturas y bienestar.

Preu / Precio: **62€**

CIRCUIT FENG-SHUI / CIRCUITO FENG-SHUI

Qui es pot resistir als efectes beneficiosos de l'aigua? Primer, un *shiatsu* i tot seguit, comencem el circuit amb la sauna amb cromoteràpia, la font de gel, el bany de vapor amb cel estrellat i aroma d'eucaliptus, les dutxes de sensacions i per acabar, ens submergim a la banyera d'hidromassatge. Un circuit per a gaudir d'un contrast de temperatures i benestar.

¿Quién puede resistirse a los efectos beneficiosos del agua? Primero un shiatsu y, a continuación, empezamos el circuito en la sauna con cromoterapia, la fuente de hielo, el baño de vapor con cielo estrellado y esencias de eucalipto, las duchas de sensaciones y para terminar, nos sumergimos en la bañera de hidromasaje. Un circuito para disfrutar de un contraste de temperaturas y bienestar.

Preu / Precio: **68€**

CARTA DE MASSATGES / CARTA DE MASAJES

AROMATIC PEELING SALT

Peeling corporal antioxidant, calmant, purificant i hidratant, amb essència cítrica.

Peeling corporal antioxidante, calmante, purificante e hidratante, con aromas cítricos.

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 40 minuts / 40 minutos

TRACTAMENT FACIAL / TRATAMIENTO FACIAL (Femení / Masculí)

Renovador facial amb peeling i mascareta adaptada a cada tipus de pell.

Renovador facial con peeling y mascarilla adaptada a cada tipo de piel

Preu / Precio: **40€**

Durada / Duración: 40 minuts / minutos

DELICIOUS MASSAGE

Massatges específics realitzats amb cremes d'intensos aromes i textures exquisides. Tanca els ulls i gaudeix de la suavitat que tindrà la teva pell.

Masajes específicos realizados con cremas de intensos aromas y texturas exquisitas. Cierra tus ojos y disfruta de la suavidad que dejará en tu piel.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

FRUITHERAPY

Consta d'una exfoliació cítrica i un massatge a base d'aromes fruitals. És un veritable còctel de vitamines que t'omplirà d'energia i aportarà a la teva pell vitalitat.

Consta de una exfoliación cítrica y un masaje a base de aromáticas frutas. Un verdadero cóctel de vitaminas que te llenará de energía y le aportará a tu piel vitalidad.

Preu / Precio: **60€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

WINE EXPERIENCE

Tractament antioxidant que inclou una exfoliació i un massatge. Rejuveneix el teu cos de la forma més relaxant i deixa't portar pels aromes d'aquest embriagador tractament.

Tratamiento antioxidante que incluye una exfoliación y un masaje. Incorpora Rejuvenece tu cuerpo de la forma más relajante y déjate llevar por los aromas de este embriagador tratamiento.

Preu / Precio: **60€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

SABORS DEL MEDITERRANI / SABORES DEL MEDITERRÁNEO

Un ritual integral de sabors que consta d'exfoliació a base de plantes aromàtiques i un massatge antioxidant amb productes de la nostra terra.

Un ritual integral de sabores que consta de exfoliación a base de plantas aromáticas y un antioxidante masaje con productos de nuestra tierra.

Preu / Precio: **60€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

MASSATGE “MISTERIOSA TURQUIA” / MASAJE “MISTERIOSA TURQUIA”

Es realitza amb aromes orientals. El protocol es duu a terme amb un *foulard* sedós.

Se realiza con aromas orientales. El protocolo se lleva a cabo con un foulard sedoso.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

MASSATGE “EXÒTIC CEILÁN” / MASAJE “EXTÓTICO CEILÁN”

Es realitza un plaent massatge amb caragoles.

Se lleva a cabo con las caracolas.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

MASSATGE “PLÀCID PARADÍS” / MASAJE “APACIBLE PARAÍSO”

Es realitza amb un oli especial de massatge a base d'Oli d'Ametlles. Es realitza el massatge amb els saquets xinesos amb pedres d'argila.

Se realiza con un aceite especial de masaje a base de Aceite de Almendras. Se realiza el masaje con los saquitos chinos con piedras de arcilla.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

BAMBOO

Tractament corporal de massatge rítmic amb canyes de bambú, descontracturant, activa la circulació i ajuda al drenatge del sistema limfàtic.

Tratamiento corporal de masaje rítmico con cañas de bambú, descontracturante, activa la circulación y ayuda al drenaje del sistema linfático

Preu / Precio: **70€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

CHIO MESSAGE

Tractament holístic realitzat amb esferes que harmonitzen els nostres camps energètics, gràcies al poder que la vibració i el so de les esferes provoquen en l'organisme.

Tratamiento holístico realizado con esferas que armoniza nuestros campos energéticos, recuperando, gracias al poder que la vibración y el sonido de las esferas provocan en el organismo.

Preu / Precio: **75€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

DESIG DE GLAMOUR / DESEO DE GLAMOUR

Tractament integral realitzat amb ingredients sofisticats de gran efectivitat. Or, perla, diamant i caviar al servei de la teva bellesa. Gaudeix d'un ritual corporal de luxe i relaxa't.

Tratamiento integral realizado con sofisticados ingredientes de gran efectividad. Oro, perla, diamante y caviar al servicio de tu belleza. Disfruta de un ritual corporal de lujo y relájate.

Preu / Precio: **65€** - Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

Preu / Precio: **80€** - Durada / Duración: 75 minuts/ minutos

MASSATGE ANTICEL·LULÍTIC I ESTÈTIC / MASAJE ANTICELULÍTICO Y ESTÉTICO

Afaveix i estimula la reabsorció de líquids i de cúmuls de greix disminuint l'excés del teixit adipós, estimula el flux de la limfa, drenant toxines i les impureses de l'organisme. S'utilitzen tècniques manuals que mobilitzen els teixits i estimulen, fluidifiquen i acceleren el metabolisme del teixit greixós subcutani principalment.

Favorece y estimula la reabsorción de líquidos y de cúmulos de grasa disminuyendo el exceso de tejido adiposo, estimula el flujo de la linfa, drenando toxinas e impurezas del organismo. Se utilizan técnicas manuales que movilizan los tejidos y estimulan, fluidifican y aceleran el metabolismo del tejido graso subcutáneo principalmente.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL / DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Massatge especialitzat per problemes de retenció de líquids, sistema circulatori i sistema limfàtic. Manipulacions suaus i rítmiques en sentit ascendent per afavorir el retorn limfàtic i la circulació perifèrica, millorant la retenció de líquids, millorant edemes i inflamacions corporals.

Masaje especializado para problemas de retención de líquidos, sistema circulatorio y sistema linfático. Manipulaciones suaves y rítmicas en sentido ascendente para favorecer el retorno linfático y la circulación periférica, mejorando la retención de líquidos, mejorando edemas e inflamaciones corporales.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

MASSATGE CIRCULATORI / MASAJE CIRCULATORIO

Massatge ideal per a potenciar el descans de les teves cames.

Masaje ideal para potenciar el descanso de tus piernas.

Preu / Precio: **30€**

Durada / Duración: 30 minuts / minutos

MASSATGE GENERAL / MASAJE GENERAL

Massatge neurosedant amb oli d'ametlles dolces

Masaje neurosedante con aceite de almendras dulces

Preu massatge general (esquena i cames) / Precio masaje general (espalda y piernas): 50€

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

Preu massatge local (esquena o cames) / Precio masaje local (espalda o piernas): 30€

Durada / Duración: 30 minuts / 30 minutos

MASSATGE DESCONTRACTURANT / MASAJE DESCONTRACTURANTE

Massatge terapèutic que allibera les tensions en tot el cos i la ment, indicat per contractures.

Masaje terapéutico que libera las tensiones en todo el cuerpo y mente, indicado para contracturas.

Preu massatge general / Precio masaje general: **60€** - Durada / Duración: 50 minuts / minutos

Preu massatge local / Precio masaje local: **35€** - Durada / Duración: 30 minuts / 30 minutos

MASSATGE ESPORTIU / MASAJE DEPORTIVO

Massatge per a aquells que practiquen esport o que realitzen una activitat física molt activa. Aquest massatge, energètic i profund, relaxa la musculatura i ajuda a disminuir les molèsties, sentint-se àgil, sense estrès i ple d'energia.

Masaje para aquellos que practiquen deporte o que realicen una actividad física muy activa. Este masaje energético y profundo, relaja la musculatura y ayuda a disminuir las molestias, sintiéndose ágil, sin estrés y lleno de energía.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

SHIATSU GENERAL

Massatge d'origen japonès basat en les teories energètiques de la Medicina Oriental. S'utilitza com a mètode antiestrès o de relaxació. Millora l'estat general de la salut i augmenta les defenses. També s'utilitza per a dolors musculars i articulars. Es fan pressions amb els dits i els palmells de les mans.

Masaje de origen japonés basado en las teorías energéticas de la Medicina Oriental. Se utiliza como método antiestrés o de relajación. Mejora el estado general de la salud y aumenta las defensas. También se utiliza para dolores musculares y articulares. Se hacen presiones con los dedos y las palmas de las manos.

Preu massatge general / Precio masaje general: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

MASSATGE ANTIESTRÈS / MASAJE ANTIESTRÉS

Massatge en el que s'utilitza una mescla d'olis essencials calents per a relaxar l'estat físic i mental.

Masaje en el que se utiliza una mezcla de aceites calientes para relajar el estado físico y mental.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

STONE THERAPY

És una combinació de pedres calentes i fredes, es coneix com a teràpia "geotermal", les pedres calentes relaxen la musculatura, el sistema nerviós i les pedres fredes tonifiquen l'organisme, estimulen la circulació. Aquesta combinació activa el sistema limfàtic i circulatori i ajuda a eliminar toxines, alivia tensions muscular i a una relaxació profunda reduint el estrès.

Es una convinacion de piedras calientes y frias se conoce como terapia "geotermal", las piedras calientes relajan la musculatura, sistema nervioso y las piedras frias tonifican el organismo, estimulan la circulacion.

Esta convinacion activa el sistema linfatico y circulatorio ayudado a eliminar toxinas, aliviando tensiones musculares y a una relajacion profunda reduciendo el stress.

Preu / Precio: **60€** - Durada / Duración: 50 minuts / minutos

Preu / Precio: **80€** - Durada / Duración: 80 minuts / minutos

MASSATGE AMB ESFERES DE CRISTALL DE QUARS / MASAJE CON ESFERAS DE CRISTAL DE CUARZO

El cristall de quars ajuda a equilibrar les energies internes que estan descompensades, combinat amb un massatge relaxant i equilibrant amb olis essencials.

El cristal de cuarzo ayuda a equilibrar las energías internas que se encuentran descompensadas, combinado con un masaje relajante y equilibrante con aceites esenciales.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

AYURVEDA (Abhyanga)

Massatge d'origen hindú, que combina el suau neurosedant amb els olis aromàtics, es tracta d'un sistema curatiu que equilibra l'energia del cos amb moviments llargs i suaus.

Masaje de origen hindú que combina el suave neurosedante con los aceites aromáticos, se trata de un sistema curativo que combina la energía del cuerpo con movimientos largos y suaves.

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

REFLEXOLOGIA PODAL / REFLEXOLOGÍA PODAL

Massatge especialitzat a la planta del peu, on es treballen les zones reflexes de tot l'organisme. Té una acció de prevenció, millora de determinades dolences i una acció relaxant de tot el cos.

Masaje especializado en la planta del pie, donde se trabajan las zonas reflejas de todo el organismo. Tiene una acción de prevención, mejora de determinadas dolencias y una acción relajante de todo el cuerpo.

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 45 minuts/ minutos

REIKI

Reiki és una tècnica de sanació natural que utilitza l'Energia Universal per restablir la salut a través de l'imposició de mans del terapeuta reikià. Equilibra els hemisferis cerebrals, harmonitza i equilibra els *chakras* actuant a tots els nivells: físic, emocional, mental i espiritual. S'utilitza per a tot tipus de malalties, fins i tot si es vol aconseguir un estat profund de relaxació.

Reiki es una técnica de sanación natural que utiliza la Energía Universal para restablecer la salud, a través de la imposición de las manos del terapeuta reikiano. Equilibra los hemisferios cerebrales, armoniza y equilibra los chakras, actuando a todos los niveles: físico, emocional, mental y espiritual. Se utiliza para todo tipo de dolencias, incluso si se quiere conseguir un estado relajación profundo.

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

TÈCNICA METAMÒRFICA / TÉCNICA METAMORFICA

És una tècnica vibracional, natural i senzilla que ens ajuda a recuperar la salut, les alegries i a viure serenament, descobrint un potencial amagat al nostre interior que ens ajuda a transformar la malaltia en salut i a entendre que no necessitem continuar creant malalties. Aquesta tècnica ens permet reconèixer i acceptar els bloqueigs emocionals ajudant així a transformar-los i a alliberar-los.

Técnica vibracional, natural y sencilla que nos ayuda a recuperar la salud, la alegría y a vivir serenamente. Descubrimos un potencial oculto en nuestro interior que nos ayuda a transformar la enfermedad en salud y a comprender que no necesitamos seguir creando enfermedades.

Podemos reconocer y aceptar los bloqueos emocionales ayudando así a su transformación y liberación

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 50 minuts/ minutos