

# HYDRA QI SPA & RELAX



## CIRCUITS / CIRCUITOS

**Clients hotel / Clientes hotel:** 12€/persona / accés / acceso 60'

**Circuit bàsic / Circuito básico:** 15€/persona / accés / acceso 60'

### CIRCUIT MIAN-SUAU / CIRCUITO MIAN-SUAVE

Qui es pot resistir als efectes beneficiosos de l'aigua? Primer, un massatge general i tot seguit, comencem el circuit amb la sauna amb cromoteràpia, la font de gel, el bany de vapor amb cel estrellat i a roma d'eucaliptus, les dutxes de sensacions i per acabar, ens submergim a la banyera d'hidromassatge. Un circuit per a gaudir d'un contrast de temperatures i benestar.

*¿Quién puede resistirse a los efectos beneficiosos del agua? Primero un masaje general y, a continuación, empezamos el circuito en la sauna con cromoterapia, la fuente de hielo, el baño de vapor con cielo estrellado y esencias de eucalipto, las duchas de sensaciones y para terminar, nos sumergimos en la bañera de hidromasaje. Un circuito para disfrutar de un contraste de temperaturas y bienestar.*

Preu / Precio: 59€

### CIRCUIT FENG-SHUI / CIRCUITO FENG-SHUI

Qui es pot resistir als efectes beneficiosos de l'aigua? Primer, un shiatsu i tot seguit, comencem el circuit amb la sauna amb cromoteràpia, la font de gel, el bany de vapor amb cel estrellat i a roma d'eucaliptus, les dutxes de sensacions i per acabar, ens submergim a la banyera d'hidromassatge. Un circuit per a gaudir d'un contrast de temperatures i benestar.

*¿Quién puede resistirse a los efectos beneficiosos del agua? Primero un shiatsu y, a continuación, empezamos el circuito en la sauna con cromoterapia, la fuente de hielo, el baño de vapor con cielo estrellado y esencias de eucalipto, las duchas de sensaciones y para terminar, nos sumergimos en la bañera de hidromasaje. Un circuito para disfrutar de un contraste de temperaturas y bienestar.*

Preu / Precio: 66€

## CARTA DE MASSATGES / CARTA DE MASAJES

### AROMATIC PEELING SALT

Peeling corporal antioxidant, calmant, purificant i hidratant, amb essència cítrica.

*Peeling corporal antioxidante, calmante, purificante e hidratante, con aromas cítricos.*

Preu / Precio: 50€

Durada / Duración: 40 minuts / 40 minutos

### TRACTAMENT FACIAL / TRATAMIENTO FACIAL ( Femení / Masculí)

Renovador facial amb peeling i mascarata adaptada a cada tipus de pell.

*Renovador facial con peeling y mascarilla adaptada a cada tipo de piel*

Preu / Precio: 40€

Durada / Duración: 40 minuts / minutos

### DELICIOUS MASSAGE

Massatges específics realitzats amb cremes d'intensos aromes i textures exquisides. Tanca els ulls i gaudeix de la sua vida que tindrà la teva pell.

*Masajes específicos realizados con cremas de intensos aromas y texturas exquisitas. Cierra tus ojos y disfruta de la suavidad que dejará en tu piel.*

Preu / Precio: 55€

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

### FRUITHERAPY

Consta d'una exfoliació cítrica i un massatge a base d'aromes fruitals. És un veritable còctel de vitamines que t'omplirà d'energia i aportarà a la teva pell vitalitat.

*Consta de una exfoliación cítrica y un masaje a base de aromáticas frutas. Un verdadero cóctel de vitaminas que te llenará de energía y le aportará a tu piel vitalidad.*

Preu / Precio: 60€

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

### WINE EXPERIENCE

Tractament antioxidant que inclou una exfoliació i un massatge. Rejuveneix el teu cos de la forma més relaxant i deixa't portar pels aromes d'aquest embriagador tractament.

*Tratamiento antioxidante que incluye una exfoliación y un masaje. Incorpora Rejuvenece tu cuerpo de la forma más relajante y déjate llevar por los aromas de este embriagador tratamiento.*

Preu / Precio: 60€

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

### SABORS DEL MEDITERRANI / SABORES DEL MEDITERRÁNEO

Un ritual integral de sabors que consta d'exfoliació a base de plantes aromàtiques i un massatge antioxidant amb productes de la nostra terra.

*Un ritual integral de sabores que consta de exfoliación a base de plantas aromáticas y un antioxidante masaje con productos de nuestra tierra.*

Preu / Precio: 60€

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

### **MASSATGE “MISTERIOSA TURQUIA” / MASAJE “MISTERIOSA TURQUIA”**

Es realitza amb aromes orientals. El protocol es duu a terme amb un *foulard* sedós.  
*Se realiza con aromas orientales. El protocolo se lleva a cabo con un foulard sedoso.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **MASSATGE “EXÒTIC CEILÁN” / MASAJE “EXTÓTICO CEILÁN”**

Es realitza un plaent massatge amb caragoles.  
*Se lleva a cabo con las caracolas.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **MASSATGE “PLÀCID PARADÍS” / MASAJE “APACIBLE PARAÍSO”**

Es realitza amb un oli especial de massatge a base d'Oli d'Ametlles. Es realitza el massatge amb els saquets xinesos amb pedres d'argila.  
*Se realiza con un aceite especial de masaje a base de Aceite de Almendras. Se realiza el masaje con los saquitos chinos con piedras de arcilla.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **BAMBOO**

Tractament corporal de massatge rítmic amb canyes de bambú, descontracturant, activa la circulació i ajuda al drenatge del sistema limfàtic.  
*Tratamiento corporal de masaje rítmico con cañas de bambú, descontracturante, activa la circulación y ayuda al drenaje del sistema linfático*

Preu / Precio: **70€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **CHIO MESSAGE**

Tractament holístic realitza amb esferes que harmonitzen els nostres camps energètics, gràcies al poder que la vibració i el so de les esferes provoquen en l'organisme.  
*Tratamiento holístico realizado con esferas que armoniza nuestros campos energéticos, recuperando, gracias al poder que la vibración y el sonido de las esferas provocan en el organismo.*

Preu / Precio: **75€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **DESIG DE GLAMOUR / DESEO DE GLAMOUR**

Tractament integral realitza amb ingredients sofisticats de gran efectivitat. Or, perla, diamant i caviar al servei de la teva bellesa. Gaudeix d'un ritual corporal de luxe i relaxa't.

*Tratamiento integral realizado con sofisticados ingredientes de gran efectividad. Oro, perla, diamante y caviar al servicio de tu belleza. Disfruta de un ritual corporal de lujo y relájate.*

Preu / Precio: **65€** - Durada / Duración: 50 minuts / minutos

Preu / Precio: **80€** - Durada / Duración: 75 minuts / minutos

### **MASSATGE ANTICEL·LULÍTIC I ESTÈTIC / MASAJE ANTICELULÍTICO Y ESTÉTICO**

Afaveix i estimula la reabsorció de líquids i de cúmuls de greix disminuint l'excés del teixit adipós, estimula el flux de la limfa, drenant toxines i les impureses de l'organisme. S'utilitzen tècniques manuals que mobilitzen els teixits i estimulen, fluidifiquen i acceleren el metabolisme del teixit greixós subcutani principalment.

*Favorece y estimula la reabsorción de líquidos y de cúmulos de grasa disminuyendo el exceso de tejido adiposo, estimula el flujo de la linfa, drenando toxinas e impurezas del organismo. Se utilizan técnicas manuales que movilizan los tejidos y estimulan, fluidifican y aceleran el metabolismo del tejido graso subcutáneo principalmente.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **DRENATGE LIMFÀTIC MANUAL / DRENAJE LINFÁTICO MANUAL**

Massatge especialitza per problemes de retenció de líquids, sistema circulatori i sistema limfàtic. Manipulacions suaus i rítmiques en sentit ascendent per a favorir el retorn limfàtic i la circulació perifèrica, millorant la retenció de líquids, millorant edemes i inflamacions corporals.

*Masaje especializado para problemas de retención de líquidos, sistema circulatorio y sistema linfático. Manipulaciones suaves y rítmicas en sentido ascendente para favorecer el retorno linfático y la circulación periférica, mejorando la retención de líquidos, mejorando edemas e inflamaciones corporales.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **MASSATGE CIRCULATORI / MASAJE CIRCULATORIO**

Massatge ideal per a potenciar el descans de les teves cames.

*Masaje ideal para potenciar el descanso de tus piernas.*

Preu / Precio: **30€**

Durada / Duración: 30 minuts / minutos

### **MASSATGE GENERAL / MASAJE GENERAL**

Massatge neurosedant amb oli d'ametlles dolces

*Masaje neurosedante con aceite de almendras dulces*

**Preu massatge general (esquena i cames) / Precio masaje general (espalda y piernas): 50€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

**Preu massatge local (esquena o cames) / Precio masaje local (espalda o piernas): 30€**

Durada / Duración: 30 minuts / 30 minutos

### **MASSATGE DESCONTRACTURANT / MASAJE DESCONTRACTURANTE**

Massatge terapèutic que allibera les tensions en totel cos i la ment, indicat per contractures.

*Masaje terapéutico que libera las tensiones en todo el cuerpo y mente, indicado para contracturas.*

Preu massatge general / Precio masaje general: **60€** - Durada / Duración: 50 minuts / minutos

Preu massatge local / Precio masaje local: **35€** - Durada / Duración: 30 minuts / 30 minutos

### **MASSATGE ESPORTIU/ MASAJE DEPORTIVO**

Massatge pera aquells que practiquen esport o que realitzen una activitat física molt activa. Aquest massatge, energètic i profund, relaxa la musculatura i ajuda a disminuir les molèsties, sentint-se àgil, sense estrès i ple d'energia.

*Masaje para aquellos que practiquen deporte o que realicen una actividad física muy activa. Este masaje energético y profundo, relaja la musculatura y ayuda a disminuir las molestias, sintiéndose ágil, sin estrés y lleno de energía.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **SHIATSU GENERAL**

Massatge d'origen japonès basat en les teories energètiques de la Medicina Oriental. S'utilitza com a mètode antiestrès o de relaxació. Millora l'estat general de la salut i augmenta les defenses. També s'utilitza per a dolors musculars i articulars. Es fan pressions amb els dits i els palmells de les mans.

*Masaje de origen japonés basado en las teorías energéticas de la Medicina Oriental. Se utiliza como método antiestrés o de relajación. Mejora el estado general de la salud y aumenta las defensas. También se utiliza para dolores musculares y articulares. Se hacen presiones con los dedos y las palmas de las manos.*

Preu massatge general / Precio masaje general: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **MASSATGE ANTIESTRÈS / MASAJE ANTIESTRÉS**

Massatge en el que s'utilitza una mescla d'olis essencials calents per a relaxar l'estat físic i mental.

*Masaje en el que se utiliza una mezcla de aceites calientes para relajar el estado físico y mental.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **STONE THERAPY**

És una combinació de pedres calentes i fredes, es coneix com a teràpia "geotermal", les pedres calentes relaxen la musculatura, el sistema nerviós i les pedres fredes tonifiquen l'organisme, estimulen la circulació. Aquesta combinació activa el sistema limfàtic i circulatori i ajuda a eliminar toxines, alivia tensions musculars i a una relaxació profunda reduint el estrès.

*Es una combinación de piedras calientes y frías se conoce como terapia "geotermal", las piedras calientes relajan la musculatura, sistema nervioso y las piedras frías tonifican el organismo, estimulan la circulación.*

*Esta combinación activa el sistema linfático y circulatorio ayudado a eliminar toxinas, aliviando tensiones musculares y a una relajación profunda reduciendo el stress.*

Preu/Precio: **60€** - Durada / Duración: 50 minuts/ minutos

Preu/Precio: **80€** - Durada / Duración: 80 minuts/ minutos

### **MASSATGE AMB ESFERES DE CRISTALL DE QUARS / MASAJE CON ESFERAS DE CRISTAL DE CUARZO**

El cristall de quars ajuda a equilibrar les energies internes que estan descompensades, combinat amb un massatge relaxant i equilibrant amb olis essencials.

*El cristal de cuarzo ayuda a equilibrar las energías internas que se encuentran descompensadas, combinado con un masaje relajante y equilibrante con aceites esenciales.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / 50 minutos

### **AYURVEDA (Abhyanga)**

Massatge d'origen hindú, que combina el suau neurosedant amb els olis aromàtics, es tracta d'un sistema curatiu que equilibra l'energia del cos amb moviments llargs i suaus.

*Masaje de origen hindú que combina el suave neurosedante con los aceites aromáticos, se trata de un sistema curativo que combina la energía del cuerpo con movimientos largos y suaves.*

Preu / Precio: **55€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **REFLEXOLOGIA PODAL / REFLEXOLOGÍA PODAL**

Massatge especialitzat a la planta del peu, on es treballen les zones reflexes de tot l'organisme. Té una acció de prevenció, millora de determinades dolències i una acció relaxant de tot el cos.

*Masaje especializado en la planta del pie, donde se trabajan las zonas reflejas de todo el organismo. Tiene una acción de prevención, mejora de determinadas dolencias y una acción relajante de todo el cuerpo.*

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 45 minuts / minutos

### **REIKI**

Reiki és una tècnica de sanació natural que utilitza l'Energia Universal per restablir la salut a través de l'imposició de mans del terapeuta reikià. Equilibra els hemisferis cerebrals, harmonitza i equilibra els *chakras* actuant a tots els nivells: físic, emocional, mental i espiritual. S'utilitza per a tot tipus de malalties, fins i tot si es vol aconseguir un estat profund de relaxació.

*Reiki es una técnica de sanación natural que utiliza la Energía Universal para restablecer la salud, a través de la imposición de las manos del terapeuta reikiano. Equilibra los hemisferios cerebrales, armoniza y equilibra los chakras, actuando a todos los niveles: físico, emocional, mental y espiritual. Se utiliza para todo tipo de dolencias, incluso si se quiere conseguir un estado relajación profundo.*

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos

### **TÈCNICA METAMÒRFICA / TÉCNICA METAMORFICA**

És una tècnica vibracional, natural i senzilla que ens ajuda a recuperar la salut, les alegries i a viure serenament, descobrint un potencial amagat al nostre interior que ens ajuda a transformar la malaltia en salut i a entendre que no necessitem continuar creant malalties. Aquesta tècnica ens permet reconèixer i acceptar els bloqueigs emocionals ajudant així a transformar-los i a alliberar-los.

*Técnica vibracional, natural y sencilla que nos ayuda a recuperar la salud, la alegría y a vivir serenamente. Descubrimos un potencial oculto en nuestro interior que nos ayuda a transformar la enfermedad en salud y a comprender que no necesitamos seguir creando enfermedades.*

*Podemos reconocer y aceptar los bloqueos emocionales ayudando así a su transformación y liberación*

Preu / Precio: **50€**

Durada / Duración: 50 minuts / minutos